



## PROGRAMME DES ACTIVITES 2024

### Calendrier des rencontres et des célébrations

- Chaque semaine, le jeudi à 17 heures : Bhajans et récitation de « Samastha Loka »
- Une fois par mois, le samedi : Bhajans et (ou) Pooja en extérieur.
- Ateliers « Bhajans » : Avril et Juin (dates à définir). D'autres périodes sont en cours de programmation.
- Maha Shivaratri - Vendredi 8 mars
- Guru Poornima - Dimanche 21 juillet
- Fête de l'Assomption - Jeudi 15 août
- Ganesh Chaturthi - Samedi 7 septembre
- Akhanda Bhajan - Samedi 9 & Dimanche 10 novembre
- Sai Jayanti \*anniversaire de Bhagawan Shri Sathya Sai Baba  
Samedi 23 novembre

*Les activités se dérouleront à l'Ashram des «1008 Sources». Toutes les informations relatives aux dates et programmes seront communiquées par email et postées sur notre website : [www.asso-swamiajay.fr](http://www.asso-swamiajay.fr)*

*Pour tout renseignement complémentaire : Marie 0649653780 - Sabine 0608329971  
ou email : [asso.swamiajay@gmail.com](mailto:asso.swamiajay@gmail.com)*

## Vie de l'Ashram

Si vous souhaitez :

- venir vous reposer, vous ressourcer
- partager vos idées, connaissances et compétences
- participer, dans le respect de votre rythme, aux activités proposées à travers le service désintéressé (Seva)

les séjours avec hébergement sont ouverts de **fin mars à fin septembre**.

Il est possible de suivre **le programme quotidien de l'Ashram** :

- Omkâra (récitation 21 x Om)            07h - 08h  
    Suprabhatam (prière du matin)
- Activité libre ou Seva                      09h - 12h
- Activité libre ou Seva                      14h - 17h
- Ârati (hymne sacré)                        18h
- Bhajans (chants sacrés)                  jeudi de 17h à 18h

Pour les informations pratiques & réservations, merci de contacter :

Marie au 06.49.65.37.8. ou Sabine au 06.08.32.99.71.

Dans la joie de vous accueillir